

家族やお友達、みんなで参加しよう!



事前申し込みが必要です!!  
**参加者募集**  
10月24日(日)まで

初心者も  
歓迎



# 第6回 中海 バイク&ラン

Let's enjoy  
Cycling  
Running♪



※この大会は競技ではありません。

※鳥取県・島根県に在住の方のみご参加いただけます

サイクリングまたはランニングをしながら、スタンプポイントを自由にめぐり、ラムサール条約登録湿地『中海』の風景や水鳥の観察を楽しもう!!

開催期間

2021年 10月30日(土)~11月14日(日)

人数に達し次第締め切り

募集  
参加人数

先着  
**150名**

参加  
無料

ラムサール条約とは

「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」のことで、水鳥だけではなく、「湿地の保全」、「湿地の賢明な利用(ワズユース)」、「交流学習」が条約の趣旨となっています。生態系を守り、湿地の恵みを持続的に活用しながら、豊かで美しい中海を次世代に引き継いでいきましょう。

## スタンプラリーの方法

Stamp Rally

### STEP 01

GPSをONにして、スマホ等を準備。

Stamp Rally

### STEP 02

スタンプポイントに行き、対象物をスキャンする。

※各地点の対象物の詳細につきましては、参加者のみに発表します。

Stamp Rally

### STEP 03

スタンプ獲得!

CONGRATULATIONS!

スタンプ獲得し、  
地元産品等をゲット!

【お申し込み】

スマートフォン・タブレットを  
お持ちの方のみ

こちらからお申し込みいただけます →



【お問い合わせ】

info@tottori-ca.jp

鳥取県サイクリング協会事務局  
ホームページ <https://www.tottori-ca.jp/>

主催:鳥取県、島根県 共催:中海・宍道湖・大山圏域市長会 協賛:株式会社中海テレビ放送 主管:鳥取県サイクリング協会

【新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力お願いします】



走行時以外の  
**マスク着用**を  
お願い致します。



**手指の消毒**を  
よろしく  
致します。



**体温が37.5℃以上、  
風邪の症状等**がある方は、  
ご参加をお控えください。

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントの内容を変更する場合がございます。詳細は、ホームページでご確認ください。

- 参加する日時、スタート、ゴール地点は参加者の自由♪
- スランプリーの参加と景品の応募は、スモアor タグレットの持参が必要です。
- 小学生以下は、保護者同伴の参加が必要です。
- 自転車の方は、ヘルメットの着用を義務とします。
- 参加規約は、応募の際にHPにてご確認ください。



灯台の絶景ポイント  
スランプリーではお昼ごはん前に写真を撮らせてあげたいです。

トイレ・自販機あり



標準推奨コース 24km	A ↔ B.....5km B ↔ C.....8km C ↔ D.....1km D ↔ 灯台 → A.....10km
ロング推奨コース 25km	A ↔ E.....12km E ↔ B.....13km
チャレンジコース 26km	江島大橋東詰 ↔ G.....10km G ↔ F.....9km F ↔ 江島大橋東詰.....7km



中海のすべ側を走れるよ

米子水鳥公園 ポイント地点 (弁天島)  
※砂利道(約100m)につき走行注意