

【STEP3 実行】

いよいよ神道への改宗に向けて実行へ移す準備に入ります。【STEP1 知る】→【STEP2 検討】で学んだことをもとに、ここでは実行へ移す手順について考えていきましょう。

- ① 神道へ改宗するにあたって、気がかりなことは何でしょうか？思いつくまま具体的に書いてみましょう。
- ② その気がかりなことは、どうすれば解決できるでしょうか？解決方法について、思いつくまま具体的に書いてみましょう。
- ③ 神道へ改宗する前に“すべき事”は何でしょうか？すべて列挙して書いてみましょう。
- ④ 神道へ改宗する前に“やめるべき事”は何でしょうか？すべて列挙して書いてみましょう。
- ⑤ 神道への改宗に向けて、物理的な準備と実行のための行動計画表を作成します。行動計画表は、週・月・半年・1年単位で記入してください。下記のサンプル表では90日（3ヶ月間）を前半と後半に分けて記入しています。この行動計画表は目標を達成できるまで書き込んでください。90日以上かかりそうな場合はコピーをして引き続き書き込んでください。なお、次の章の【STEP4 検証】でこの表を用いてさらに調整しますので、しっかりと記入して作成しましょう。

	90日行動計画（前半）					
内 容	1 週目	2 週目	3 週目	4 週目	5 週目	6 週目

	90日行動計画（後半）					
内 容	7 週目	8 週目	9 週目	10 週目	11 週目	12 週目

--	--	--	--	--	--	--

● サンプル回答

	90日行動計画（前半）					
内 容	1 週目	2 週目	3 週目	4 週目	5 週目	6 週目
改宗の意思決定からお世話になる神社への相談まで	自分の両親たちを説得	夫(妻)の両親たちを説得	親戚からの理解を得る	寺院(所属する宗教)を説得	改装の手順を確認	神社への相談

	90日行動計画（後半）					
内 容	7 週目	8 週目	9 週目	10 週目	11 週目	12 週目
改宗に向けて物理的な行動計画と祭祀まで	改装の事務的手続きを開始	神棚・祖霊舎の手配	墓地・石材店の手配	改宗前の最終確認	改宗前の祭祀	改宗後の祭祀